



Pfäffikon, 12. September 2011

## Projekttag „Ruhe und Bewegung“

**Donnerstag, 22. September 2011, 08.20 – 15.30 Uhr**

Liebe Eltern

Am Donnerstag, 22. September 2011 findet im Schulhaus Pfaffberg ein Projekttag zum Thema Bewegung, Ernährung und Entspannung statt.

Wir werden den Tag mit einem gemeinsamen Bewegungsteil starten. Anschliessend werden die Schülerinnen und Schüler in Workshops verschiedene Möglichkeiten von Bewegung, Entspannung und gesunder Ernährung erarbeiten und erfahren. So wird ein gemeinsames Mittagessen gestaltet, ebenso ein „Znüni“ und ein „Zvieri“. Deshalb verbringen die Schülerinnen und Schüler auch die Mittagszeit an diesem Tag in der Schule.

Es ist uns ein Anliegen, den Schülerinnen und Schülern aufzuzeigen und erfahrbar zu machen, dass Bewegung und gesunde Ernährung nicht nur eine wichtige Voraussetzung für einen gesunden Körper sind, sondern auch wesentlich unsere Aufnahmefähigkeit und das Leistungsvermögen beeinflussen.

Zu diesem Anlass erscheinen die Schülerinnen und Schüler in bequemer Sportbekleidung (z.B. Trainer und Turnschuhe). Selbstverständlich sind auch Kontaktheft und Etui dabei.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag und grüssen Sie freundlich

Lehrerteam und Schulleitung Schulhaus Pfaffberg