

# Vom Nein zum Ja

## Mit der gewaltfreien Kommunikation den Widerstand auflösen

Liebe Eltern  
Liebe Interessierte

Die Elternbildungsgruppe Pfäffikon organisiert einen weiteren Vortrag im Singsaal Mettlen F, Hittnauerstrasse 20, 8330 Pfäffikon ZH und lädt alle Pfäffiker Eltern und Interessierte dazu ein.

**Donnerstag, 23. Mai 2024, 19:30 - ca. 21:00 Uhr**

„Mach die Hausaufgaben und lerne!“ – „Hör auf zu Gamen!“ – „Deck den Tisch!“ – und Ihr Kind sagt „nein“, ignoriert Sie, geht weg, argumentiert, wird wütend, schreit, schlägt etc. und macht nicht, wie Sie sich das wünschen. Kennen Sie diesen Zustand? Kennen Sie die Wut, den Ärger, die Hilflosigkeit, die Ohnmacht, die Sie dann möglicherweise übermannt?

An diesem Abend geht es um die Dynamik des Widerstandes. Die Referentinnen zeigen auf, was hinter dem „Nein, ich will nicht“ steckt und wie Widerstand mit Hilfe der gewaltfreien Kommunikation (GFK) aufgelöst werden kann. Die ZuhörerInnen lernen die 4 Schritte der GFK und deren Anwendung in konkreten Situationen im Umgang mit Widerstand kennen.

Durch den Abend führen Nadine Zimet und Ariana Schläpfer. Nadine Zimet ist Psychotherapeutin und Trainerin in GFK. Sie leitet das Zentrum für Beziehung und Begabungsförderung (ZfB+, [www.zfbplus.ch](http://www.zfbplus.ch)) in Zürich. Ariana Schläpfer ist Psychotherapeutin und Mutter von 3 Kindern.

Wir freuen uns auf einen informativen Abend.

Herzliche Grüsse

Elternbildungsgruppe Pfäffikon

---

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **22. Mai 2024** über folgenden Link oder QR-Code an:

**<https://lets-meet.org/events/elternbildung8330pfaeffikon>**

Eine Anmeldung über unser bewährtes Anmeldetool gibt uns die Möglichkeit, genügend Sitzplätze bereit zu stellen. Nehmen Sie bitte zur Kenntnis, dass Namen und E-Mail-Adressen zur internen Auswertung verwendet werden. Vielen Dank fürs Verständnis!

Für weitere Fragen melden Sie sich bitte direkt bei:

[elternbildung@schule-pfaeffikon.ch](mailto:elternbildung@schule-pfaeffikon.ch)

