

## **Geld im Griff: Wie bringe ich es meinem Kind bei?**

**Veranstaltung:** 22. Januar 2026

**Organisation:** Schuldenprävention Stadt Zürich

**Referent\*in:** Nicole Gysin, Projektleiterin Schuldenprävention Stadt Zürich

Unsere finanzielle Situation beeinflusst unsere Gesundheit: psychisch, körperlich und sozial. Deshalb ist es wichtig, dass dein Kind früh lernt, mit Geld umzugehen. Hilf ihm, ein gutes Kohärenzgefühl im Umgang mit Geld zu entwickeln. Dann trifft es später bessere Entscheidungen mit Geld. Das ist auch gut für seine Gesundheit.

### **Was bedeutet ein gutes Kohärenzgefühl im Umgang mit Geld?**

Ein gutes Kohärenzgefühl bedeutet:

- Dein Kind versteht die Situation
- Dein Kind sieht einen Sinn dahinter
- Dein Kind weiss, was es tun kann

Unsere 10 praktische Tipps unterstützen dich dabei.

### **So bringst du deinem Kind den Umgang mit Geld bei**

- 1 Du musst wissen: Dein Kind beobachtet, wie du mit Geld umgehst und lernt von dir
- 2 Rede mit deinem Kind über Geld
- 3 Interessiere dich für die Wünsche deines Kindes
- 4 Bring deinem Kind das Warten bei
- 5 Lass dein Kind eigene Erfahrungen mit Geld machen: mit Taschengeld oder Jugendlohn
- 6 Bleib konsequent und hilf nicht mit Geld
- 7 Lerne deinem Kind Ordnung zu haben
- 8 Begleite dein Kind bei Lebensübergängen
- 9 Hol Unterstützung, wenn du Fragen hast

### **Das lernt dein Kind mit Taschengeld und Jugendlohn**

- Finanzkompetenz: Dein Kind organisiert sein Geld, teilt es ein und lernt sparen.
- Verantwortung: Dein Kind passt auf sein Geld und seine Sachen auf.
- Selbstständigkeit: Dein Kind darf selbst entscheiden, wofür es Geld ausgibt.
- Selbstwirksamkeit: Dein Kind merkt: Ich kann etwas schaffen, wenn ich etwas tue.

### **Taschengeld**

- Für Kinder ab der 1. Klasse
- Wöchentlich, regelmässig und unaufgefordert in Bargeld bezahlen
- Nicht mit Geld bestrafen oder belohnen
- Familienregeln gelten immer noch
- Höhe festlegen: Was soll das Kind damit bezahlen? Wie teuer ist es?
- Richtlinien der Budgetberatung Schweiz: [budgetberatung.ch/sackgeld](http://budgetberatung.ch/sackgeld)

## **Jugendlohn**

- Für Jugendliche ab 12 Jahren
- Monatlich, regelmässig und unaufgefordert auf ein Bank-Konto bezahlen
- Kein zusätzliches Geld geben
- Höhe festlegen:
  - Was gehört in den Jugendlohn? Kleider, Freizeit, Coiffeur, etc.
  - Wieviel kostet das?
  - Was kannst du dir leisten?
  - Jahresbetrag ausrechnen und durch 12 teilen.
- Informationen und Hilfsblätter: [jugendlohn.ch](http://jugendlohn.ch)

## **Hier findest du Unterstützung bei Fragen zu Geld und Erziehung**

- Money Chat: [moneychat.ch](http://moneychat.ch) – gratis online Beratung & einfache Texte zu Geldfragen
- Moneythek: [stadt-zuerich.ch/moneythek](http://stadt-zuerich.ch/moneythek) – gratis Beratung zu Geldfragen vor Ort
- Feel-Ok: [feel-ok.ch/de\\_CH/jugendliche/themen/geld/geld.cfm](http://feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/geld/geld.cfm) – Tipps zum Umgang mit Geld für Kinder und Eltern
- Dachverband Schuldenberatung Schweiz: [schulden.ch/fachstellen](http://schulden.ch/fachstellen) – Schuldenberatung
- Budgetberatung Schweiz: [budgetberatung.ch](http://budgetberatung.ch) – Wissen und Budgetvorlagen
- Dargebotene Hand: [143.ch](http://143.ch) – mit jemandem reden, anonym, vertraulich, gratis
- Pro mente sana: [promentesana.ch/angebote/beratung](http://promentesana.ch/angebote/beratung) – gratis psychosoziale Beratung
- Elternberatung Pro Juventute: [projuventute.ch/de/elternberatung](http://projuventute.ch/de/elternberatung) rund um die Uhr
- Elternnotruf: 0848 35 45 55 / rund um die Uhr

## **Deine Notizen**

## **Kontakt**

Schuldenprävention Stadt Zürich: [stadt-zuerich.ch/schuldenpraevention](http://stadt-zuerich.ch/schuldenpraevention)  
[schuldenpraevention@zuerich.ch](mailto:schuldenpraevention@zuerich.ch)  
044 413 69 22