

Stress bei Kindern hat viele Gesichter

Stresssignale bei Kindern erkennen, verstehen und wirksam begleiten

Liebe Eltern
Liebe Interessierte

Die Elternbildungsgruppe Pfäffikon organisiert einen weiteren, für Sie kostenlosen Vortrag im Singsaal Mettlen F, Hittnauerstrasse 20, 8330 Pfäffikon ZH und lädt alle Pfäffiker Eltern und Interessierte dazu ein.

Donnerstag, 5. November 2026, 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Die Teilnehmenden lernen, wie sie das Verhalten ihrer Kinder differenziert betrachten und Stresssignale frühzeitig wahrnehmen, verstehen und im Alltag wirksam begleiten können.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Stress bei Kindern erkennen
- Neurobiologische Hintergründe verstehen
- Schutzstrategien erkennen
- Stressoren identifizieren
- 4 Schlüssel zur Stressprävention und -bewältigung im Alltag mit Kindern
- Raum für deine Fragen

Referentin: Sabrina Maria Ritz, www.uniquelearners.ch

- Ganzheitlicher Kinder-, Eltern- und Familiencoach
- Coach in NI Neurosystemische Integration® - ganzheitlich-integrative Traumaarbeit
- Stresspräventionstrainerin
- Primarlehrerin

Wir freuen uns auf einen informativen Abend.

Herzliche Grüsse

Elternbildungsgruppe Pfäffikon

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis **Donnerstag, 5. November 2026** über folgenden Link oder QR-Code an:

<https://lets-meet.org/events/elternbildung8330pfaeffikon>

Eine Anmeldung über unser bewährtes Anmeldetool gibt uns die Möglichkeit, genügend Sitzplätze bereit zu stellen. Nehmen Sie bitte zur Kenntnis, dass Namen und E-Mail-Adressen zur internen Auswertung verwendet werden. Vielen Dank fürs Verständnis!
Bei Fragen melden Sie sich bitte direkt über:

elternbildung@schule-pfaeffikon.ch

