ELTERNBILDUNG PFÄFFIKON
von und für Eltern

Schule **Pfäffikon ZH**

Emotionsregulation bei Kindern - Gefühlsstürme bei Kindern begleiten

Liebe Eltern
Liebe Interessierte

Die Elternbildungsgruppe Pfäffikon organisiert einen weiteren **kostenlosen Online-Vortrag (ZOOM)** und lädt alle Pfäffiker Eltern und Interessierte dazu ein.

Donnerstag, 28. Januar 2027, 20:00 – ca. 21:30 Uhr – online!

Ruhig bleiben – verstehen – Sicherheit geben

Wenn Kinder wütend werden, schreien, weinen oder wegen scheinbarer Kleinigkeiten völlig aus der Fassung geraten, kann das auch uns Erwachsene an unsere Grenzen bringen. Wie können wir Kinder in solchen Gefühlsstürmen begleiten, ohne selbst die Ruhe zu verlieren?

Dr. Martina Stotz zeigt verständlich auf, warum Kinder so stark reagieren, was dabei in Gehirn und Nervensystem geschieht und weshalb sie gerade dann auf die Begleitung durch Erwachsene angewiesen sind.

Eltern erhalten konkrete und alltagstaugliche Strategien, um auch in herausfordernden Situationen ruhig und klar zu bleiben, Sicherheit zu geben und Gefühle empathisch zu begleiten. Dr. Martina Stotz (mein-erziehungsratgeber.de) ist promovierte Pädagogin sowie Familien- und Erziehungsberaterin. Sie verbindet Erkenntnisse aus Forschung, Schule und Beratung mit den Herausforderungen des Familienalltags und unterstützt Eltern dabei, kindliches Verhalten besser zu verstehen.

Wir freuen uns auf einen spannenden, praxisnahen und stärkenden Abend mit Ihnen.

Herzliche Grüsse

Elternbildungsgruppe Pfäffikon

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis am **27. Januar 2027** über folgenden Link oder QR-Code an:

https://lets-meet.org/events/elternbildung8330pfaeffikon

Via unserem bewährten Anmeldetool «lets-meet» wird Ihnen 24 Stunden vor dem Vortrag der Link für die Online-Veranstaltung per Mail zugesandt.

Die Referentin wird ca. 15 Minuten vor Beginn der Veranstaltung «im Raum» sein.

Nehmen Sie bitte zur Kenntnis, dass Namen und E-Mail-Adressen zur internen Auswertung verwendet werden. Vielen Dank fürs Verständnis!

Für weitere Fragen melden Sie sich bitte direkt bei:
elternbildung@schule-pfaeffikon.ch